

## Preise und Kursmodelle im Forum für Bewegung und Entspannung Ursula Knopf in Ottersweier

Die Block-Kurseinheiten sind zusammenhängend (ohne Unterbrechung) zu nehmen, d.h. 10 Kurseinheiten sind innerhalb von 10 Wochen zu absolvieren, diese Regelung gilt für alle Block-Kurseinheiten.

Ich bitte um Ihr Verständnis: Es besteht kein Anspruch, entschuldigte oder unentschuldigte Versäumnisse – egal aus welchem Grund - nachzuholen. Siehe Anmelde- und Teilnahmebedingungen.

### Qi Gong „8 Brokate“ / „Lotusblüten Qi Gong“ / Der fliegende Kranich“

10 Kurseinheiten á 90 Minuten	125 Euro	<b>Anfänger-Kurse</b>
<b>Fortsetzungskurs</b>		Innerhalb von 2 Monaten nach Anfängerkurs
10 Kurseinheiten á 90 Minuten	115 Euro	
7 Kurseinheiten á 90 Minuten	90 Euro	
5 Kurseinheiten á 90 Minuten	65 Euro	
1 Kurseinheit á 90 Minuten	15 Euro	(innerhalb einer Gruppe)

### Lotusblüten Qi Gong

7 Kurseinheiten á 90 Minuten	95 Euro	<b>Anfänger-Kurs</b>
<b>Fortsetzungskurs</b>		Innerhalb von 2 Monaten nach Kursende
7 Kurseinheiten á 90 Minuten	90 Euro	

### Qi Gong „Die weise Eule“ für Seniorinnen/Senioren oder Menschen mit Handicap

5 Kurseinheiten á 60 Minuten	60 Euro	<b>Anfänger-Kurse</b> , jede weitere Kurseinheit á 60
5 Kurseinheiten á 60 Minuten	55 Euro	<b>Fortsetzungskurs</b> innerhalb von 2 Monaten nach Anfängerkurs, jede weitere Kurseinheit je 13 Euro

### Beckenboden-Training Kursangebot für Frauen oder Männer - Prävention

7 Kurseinheiten á 90 Minuten	95 Euro
------------------------------	---------

### Beckenboden-Training Einzelunterricht

**Empfehlung: Beckenboden-Kompakt-Angebot: 5 Einzelsitzungen á 60 Minuten – 199 Euro**

### Beckenboden-Training Einzelunterricht Paare

Für Ehepaare, Freundinnen, Freunde, Geschwister, Mutter/Tochter, Vater/Sohn oder andere Konstellationen, die gemeinsam einen Kurs buchen möchten. 5 Termine á 60 Minuten - **Pro Person 150 Euro**

**Beckenboden-Auffrischungs-Kurseinheit** mit 90 Minuten 13 Euro (innerhalb einer Gruppe)

### Fitness-Kurse

10 Kurseinheiten á 60 Minuten	100 Euro	<b>Anfängerkurs</b>
<b>Fortsetzungskurs</b>		Innerhalb 2 Monate nach Kursende
10 Kurseinheiten á 60 Minuten	90 Euro	
8 Kurseinheiten á 60 Minuten	85 Euro	
5 Kurseinheiten á 60 Minuten	55 Euro	
1 Kurseinheit á 60 Minuten	13 Euro	

### Denkste !?! - Bewegung mit Köpfchen

Gedächtnis- und Koordinationstraining, Kräftigung für alle Generationen

5 Kurseinheiten á 60 Minuten	60 Euro
------------------------------	---------

**Klangschalen-Reise / Mantra-Singen** 90 Minuten 13 Euro (innerhalb einer Gruppe)

### Einzelberatung und Einzelunterricht

30 Minuten 35 Euro	45 Minuten 40 Euro	60 Minuten 50 Euro	90 Minuten 70 Euro
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

**Paarunterricht** (pro Paar) 60 Minuten 65 Euro 90 Minuten 85 Euro