

Preise und Kurseinheiten im Forum für Bewegung und Entspannung Ursula Knopf in Ottersweier

Die Block-Kurseinheiten sind zusammenhängend, d. h. zum Beispiel: 5 Kurseinheiten sind ohne Unterbrechung innerhalb von 5 Wochen zu absolvieren, diese Regelung gilt für alle Block-Kurseinheiten. Ich bitte um Ihr Verständnis: Es besteht kein Anspruch, entschuldigte oder unentschuldigte Versäumnisse - egal aus welchem Grund - nachzuholen. Siehe auch meine Anmelde- und Teilnahmebedingungen.

Qi Gong 8 Brokate / Lotusblüten Qi Gong

Anfänger-Kurse ab 3 Teilnehmenden

6 Kurseinheiten á 75 Minuten 95 Euro

Fortsetzungskurs

5 Kurseinheiten á 75 Minuten 75 Euro
1 Kurseinheit * á 75 Minuten 16 Euro

Qi Gong „Die weise Eule“ für Seniorinnen/Senioren oder Menschen mit Handicap

Kurs ab 3 Teilnehmenden

5 Kurseinheiten á 60 Minuten 65 Euro
1 Kurseinheit * á 60 Minuten 14 Euro

Beckenboden-Training Kursangebot für Frauen oder Männer - Prävention

6 Kurseinheiten á 75 Minuten 95 Euro

Beckenboden-Training Einzelunterricht

Empfehlung: Beckenboden-Kompakt-Angebot: 4 Einzelsitzungen á 60 Minuten – 199 Euro

Beckenboden-Training Einzelunterricht Paare

Für Ehepaare, Freundinnen, Freunde, Geschwister, Mutter/Tochter, Vater/Sohn oder andere Konstellationen, die gemeinsam einen Kurs buchen möchten. 4 Termine á 60 Minuten - **Pro Person 130 Euro**

Beckenboden-Auffrischungs-Kurseinheit mit 75 Minuten à 15 Euro (innerhalb einer Gruppe)

Fitness-Kurse ab 3 Teilnehmenden

5 Kurseinheiten à 60 Minuten 65 Euro
1 Kurseinheit * à 60 Minuten 14 Euro

Klangschalen-Reise ca. 75 Minuten 15 Euro (innerhalb einer Gruppe)

Einzelberatung und Einzelunterricht

30 Minuten 35 Euro 45 Minuten 45 Euro 60 Minuten 55 Euro 90 Minuten 75 Euro

Paarunterricht (pro Paar) 60 Minuten 70 Euro 90 Minuten 90 Euro

In der Regel sind meine Kursangebote, Anwendungen und Massagen private Leistungen.

Mit Erscheinen dieser Liste verlieren alle zuvor erschienenen Listen ihre Gültigkeit.

*= Nicht dauerhaft sondern nur im Ausnahmefall

Stand 4/2022