

## Preise und Kurseinheiten im Forum für Bewegung und Entspannung Ursula Knopf in Ottersweier

Die Block-Kurseinheiten sind zusammenhängend, d. h. zum Beispiel: 5 Kurseinheiten sind ohne Unterbrechung innerhalb von 5 Wochen zu absolvieren, diese Regelung gilt für alle Block-Kurseinheiten. Ich bitte um Ihr Verständnis: Es besteht kein Anspruch, entschuldigte oder unentschuldigte Versäumnisse - egal aus welchem Grund - nachzuholen. Siehe auch meine Anmelde- und Teilnahmebedingungen.

### Qi Gong 8 Brokate / Lotusblüten Qi Gong

#### Anfänger-Kurse ab 3 Teilnehmenden

99 Euro

#### Fortsetzungskurs

5 Kurseinheiten á 75 Minuten

79 Euro

### Beckenboden-Training Kursangebot für Frauen oder Männer - Prävention

6 Kurseinheiten á 75 Minuten

99 Euro

### Beckenboden-Training Einzelunterricht

**Empfehlung: Beckenboden-Kompakt-Angebot: 4 Einzelsitzungen á 60 Minuten – 230 Euro**

### Beckenboden-Training Einzelunterricht Paare

Für Ehepaare, Freundinnen, Freunde, Geschwister, Mutter/Tochter, Vater/Sohn oder andere Konstellationen, die gemeinsam einen Kurs buchen möchten. 4 Termine á 60 Minuten - **Pro Person 150 Euro**

**Beckenboden-Auffrischungs-Kurseinheit** mit 75 Minuten à 16 Euro (innerhalb einer Gruppe)

### Fitness-Kurse ab 3 Teilnehmenden

5 Kurseinheiten á 60 Minuten

69 Euro

**Klangschalen-Reise** ca. 75 Minuten

16 Euro (innerhalb einer Gruppe)

### Einzelberatung und Einzelunterricht

30 Minuten 45 Euro    45 Minuten 55 Euro    60 Minuten 65 Euro    90 Minuten 85 Euro

**Paarunterricht** (pro Paar)

60 Minuten 80 Euro

90 Minuten 100 Euro

In der Regel sind meine Kursangebote, Anwendungen und Massagen private Leistungen.

Mit Erscheinen dieser Liste verlieren alle zuvor erschienenen Listen ihre Gültigkeit.